

# HORAIRE du Triathlon BE et MI

Dimanche 14/02/16 au Stade Louis Achille

**IMPORTANT et obligatoire :** Confirmation de la participation aux épreuves par les athlètes sur les feuilles affichées. Confirmation de la participation aux épreuves par le responsable de club au secrétariat une demi-heure avant l'horaire prévue du début de la compétition.

HORAIRES	COURSES	HORAIRES	CONCOURS
8H15	MISE en PLACE du JURY		
8H30	2000m Course BEF-BEM-MIF 3000m Course MIM	8H30	Hauteur MIF Longueur BEF Poids BEM(3kg) Javelot MIM (600g)
9H00	200m Haies(76)MIM		
9H15	200m Haies (76)MIF		
9H30	100m Haies (84)MIM	10H00	Longueur BEM Hauteur MIM Javelot MIF(500g) Poids BEF (2kg)
9H45	80m Haies(76)MIF		
10H00	50m Haies(65) BEM		
10H15	50m Haies(65)BEF		
11H00	Relais Long 800-200-200-800m BEF	11H00	Disque MIM(1kg250) Disque MIF(800g)
11H15	Relais Long 800-200-200-800m BEM		
11H30	Relais Long 800-200-200-800m MIF		
11H45	Relais Long 800-200-200-800m MIM		
12H30	FIN de compétition		

## Triathlon : CONDITIONS DE PARTICIPATION :

Les inscriptions se font en ligne sur le site de la ligue : Rubrique Les Qualifiés

Règle : Triathlon : Sont autorisés les triathlons suivants :

- **Benjamins** : -Triathlon libre: une course, un saut, un lancer
- **Minimes** :
  - Triathlon libre : une course, un saut, un lancer.
  - Triathlon Technique : 1 course, 2 concours.
- **Concours** : les athlètes n'ont droit qu'à 4 essais.
- **Rappel** : pour les sauts application de la règle benjamins

Pour la bonne organisation du triathlon les clubs doivent engager 1 officiel (juge de Ligue ou parent) par tranche de 5 athlètes.

Les entraîneurs et les parents non officiels ne sont pas autorisés sur l'aire de compétition.

**Aucune inscription ne sera prise le jour même.**

La commission Jeunes

## Règlements BENJAMINS

### Longueur – Triple saut :

La performance peut être mesurée de 2 manières différentes :

- L'athlète prend son impulsion sur la planche d'appel : **mesurage du bord de la plasticine** le plus proche de la planche d'appel jusqu'à la marque laissée dans le sable par l'athlète la plus proche de la planche d'appel
- L'athlète prend son impulsion avant la planche d'appel : **mesurage du bord de la planche d'appel** le plus éloigné de la plasticine jusqu'à la marque laissée dans le sable par l'athlète la plus proche de la planche d'appel