



IMPORTANT et obligatoire : Confirmation de la participation aux épreuves par les athlètes sur les feuilles de groupes affichées. Confirmation de la participation aux épreuves par le responsable de club au secrétariat 30mn avant l'horaire prévu du début de la compétition.

HORAIRES	COURSES	CONCOURS
8h00	MISE EN PLACE DU JURY	
8h15		Hauteur MIF Longueur BEF Poids BEM (3kg) Javelot MIM (600g)
8h15	200m Haies MIF	
8h25	200m Haies MIM	
8h40	100m Haies MIM	
8h50	80m Haies MIF	
9h05	50m Haies BEF	
9h25	50m Haies BEM	Hauteur MIM Longueur BEM Poids BEF (2kg) Javelot MIF (500g)
9h45	100m BEF	
10h00	100m BEM	Disque MIM (1kg250) Disque MIF (800g)
10h20	100m MIF	
10h40	100m MIM	
11h00	800x200x200x800 MIF & BEF	
11h15	800x200x200x800 MIM & BEM	
11h45	Fin de compétition	

CONDITIONS DE PARTICIPATION

Les inscriptions se font en ligne sur le site de la ligue : <http://liguemque.athle.com>
dans la rubrique : Qualifiés

REGLE :

Triathlon :

Sont autorisés les triathlons suivants :

Benjamins: triathlon libre : une course, un saut, un lancer

Minimes: triathlon libre : une course, un saut, un lancer

triathlon technique : 1 course, 2 concours

Hauteur : 7 sauts maximum par athlète (afin de ne pas alourdir le temps d'épreuve)

POUR VALIDER LE TRIATHLON LES 3 EPREUVES DOIVENT ETRE REALISEES

Concours :

Les athlètes n'ont droit qu'à 3 essais

Rappel : Longueur

Pour les sauts application de la règle benjamins

Pour la bonne organisation du triathlon les clubs doivent engager

1 officiel (juge de Ligue ou parent) par tranche de 5 enfants.

Responsable de club pensez à informer vos jeunes juges volontaires

Aucune inscription ne sera acceptée le jour même

La Commission des Jeunes : crj9721ma@gmail.com

REGLEMENTS BENJAMINS

Longueur - Triple saut :

La performance peut être mesurée de 2 manières différentes :

- Si le pied d'appel touche la planche d'appel : mesure à partir de la plasticine
- Si le pied d'appel ne touche pas la planche d'appel : mesure à partir de la planche d'appel