

IMPORTANT et obligatoire : Confirmation de la participation aux épreuves par les athlètes sur les feuilles affichées. Confirmation de la participation aux épreuves par le responsable de club au secrétariat une demi-heure avant l'horaire prévue du début de la compétition.

HORAIRES	COURSES	HORAIRE	CONCOURS
08h15	MISE en PLACE du JURY		
08h30	3000m Course-MIM 2000m Course-MIF	08h30	Longueur MIF Hauteur MIM Poids MIM (4kg)
09h00	1000m-MIF		
09h15	1000m-MIM		
09h30	200m Haies(76) MIF 200m haies(76) - MIM	09h30	Disque MIF (800g) Longueur MIM
09h45	100m Haies(84) MIM		
09h55	80m Haies(76) MIF		
10h10	50m - MIF		
10h20	50m - MIM		
10h30	100m - MIF	10h30	Hauteur MIF Javelot MIM (600 g) Triple MIF + MIM Poids MIF (3kg)
10h40	100m - MIM		
11h40	4X60m - MIF	11h10	Javelot MIF (500 g) Disque MIM (1kg250)
11h50	4X60m - MIM		
12h00	Fin de la compétition		

CONDITIONS DE PARTICIPATION

**Les inscriptions se font en ligne sur le site de la ligue : <http://liguemque.athle.com>
dans la rubrique : Qualifiés**

Règle :

Triathlon Minime: Sont autorisés les triathlons suivants :

- Triathlon libre : une course, un saut, un lancer.
- Triathlon spécifique : 1000m ou marche, une course de moins de 200m, un concours.
- Triathlon Technique : 1 course, 2 concours.

Concours : 3 essais.

POUR VALIDER LE TRIATHLON LES 3 EPREUVES DOIVENT ETRE REALISEES

Pour la bonne organisation du triathlon les clubs doivent engager
1 officiel (juge de Ligue ou parent) par tranche de 5 athlètes.
Responsable de club pensez à informer vos jeunes juges volontaires

Aucune inscription ne sera acceptée le jour même.

La Commission des Jeunes