

Dimanche 07 mai 2017 à Pierre ALIKER

IMPORTANT et obligatoire : Confirmation de la participation aux épreuves **par les athlètes** sur les feuilles affichées.
Confirmation de la participation aux épreuves par le **responsable de club** au secrétariat **une demi-heure** avant l'horaire prévue du début de la compétition.

HORAIRES	COURSES	CONCOURS	
07H45	MISE en PLACE du JURY		
08H00	3000m Marche MIM 2000m Marche MIF-BEF-BEM	Longueur MIM & BEM concours 1et2 Hauteur BEM et BEF	Rattrapage pour tous les marcheurs
08H10	1000m BEF-MIF		
08H20	1000m BEM-MIM		
08H30	200m Haies (76) MIM	Poids MIF(3kg) - Javelot BEM(500g)- Disque BEF(600g)	
08H40	200m Haies(76) MIF		
08H55	100m Haies(84) MIM		
09h00			
09H10	80m Haies(76) MIF		
09H25	50mHaies (65 ou 76 sur demande) BEM		
09H30		Longueur MIF et BEF concours 1 et 2	
09H35	50mHaies (65 ou 76 sur demande) BEF	Poids MIM(4kg) - Javelot MIF(500g)-Disque BEM (1kg)	
09H45	50m BEM		
09H55	50m BEF		
10H05	50m MIM		
10H15	50m MIF		
10H25	100m BEM		
10H35	100m BEF	Poids BEM(3kg) -Javelot BEF(400g)-Disque MIM(1kg250)	
10H45	100m MIM		
10H55	100mMIF		
11h00		Triple Saut BEF et BEM - Hauteur MIM et MIF	
11H15	Relais Long 800-200-200-800m BEF&MIF		
11H25	Relais Long 800-200-200-800m BEM &MIM	Poids BEF(2kg) - Javelot MIM(600g)- Disque MIF (800g)	
11H30			
11H40	4X60m BEF		
11H50	4X60m BEM		
12H00	4X60m MIF		
12H10	4X60m MIM		
12h30		Triple Saut MIF et MIM	
14H30	FIN DE LA COMPETITION		

CONDITIONS DE PARTICIPATION

Les inscriptions se font en ligne sur le site de la ligue:
<http://liguemque.athle.com> dans la rubrique : **Qualifiés**

Règle : Triathlon : Sont autorisés les triathlons suivants :

Benjamins : -Triathlon libre: une course, un saut, un lancer

Minimes : -Triathlon libre : une course, un saut, un lancer.

Triathlon spécifique : 1000m ou marche, une course **de moins de 200m**, un concours.

Triathlon Technique : 1 course, 2 concours.

Concours : les athlètes n'ont droit qu'à **3 essais**.

POUR VALIDER LE TRIATHLON LES 3 EPREUVES DOIVENT ETRE REALISEES

➤ **Rappel :** pour les sauts application de la règle benjamins

Pour la bonne organisation du triathlon les clubs doivent engager 1 officiel (juge de Ligue ou parent) par tranche de 5 enfants. **Responsable de club pensez à informer vos jeunes juges volontaires**

Aucune inscription ne sera acceptée le jour même.

La Commission des Jeunes.