

HORAIRE du Triathlon BE et MI STADE Charles Alfred – Morne Rouge Dimanche 10 Décembre 2017

IMPORTANT et obligatoire :

Confirmation de la participation aux épreuves par le responsable de club au secrétariat 30mn avant l'horaire prévu du début de la compétition. En fonction du nombre d'athlètes inscrits, il sera constitué des groupes de 16 participants par épreuves, chaque groupe étant accompagné par un référent.

Les premiers groupes débiteront à l'heure prévue pour les concours.

| HORAIRES | COURSES | CONCOURS |
|----------|-----------------------|--|
| 08h45 | MISE EN PLACE DU JURY | |
| 9h00 | 50m BEF | Poids Hauteur Longueur Triple |
| à | 50m BEM | |
| | 50m MIF | |
| | 50m MIM | |
| 10h00 | | |
| 11h30 | 800-200-200-800 BEF | |
| 11h40 | 800-200-200-800 BEM | |
| 11h50 | 800-200-200-800 MIF | |
| 12h00 | 800-200-200-800 MIM | |

CONDITIONS DE PARTICIPATION

Les inscriptions se font en ligne sur le site de la ligue avant :

le vendredi 08/12/17 12h00: rubrique Les Qualifiés

REGLES :

Triathlon : sont autorisés les triathlons suivants :

Benjamins : 50m-Hauteur-Poids

Minimes : 50m-Triple-Longueur

Relais long : 800-200-200-800

Concours : 3 essais

Hauteur : 7 sauts - barre de départ BEF 0,90m - barre de départ BEM 1,00m

Rappel : pour les sauts application de la règle benjamin

**Pour la bonne organisation du triathlon les clubs doivent engager 1 officiel par tranche de 5 enfants.
Merci aux clubs d'inscrire leurs jeunes juges**

Aucune inscription ne sera prise sur place

Commission Régionale des Jeunes

REGLEMENT BENJAMIN

Hauteur : 7 sauts maximum par athlète

Une bande de 50cm de long et de 5cm de large sera tracée perpendiculairement à la bande blanche tracée au niveau des poteaux de saut de façon à partager la zone d'impulsion en 2 parts égales.

On saute dans la zone côté élan.